



## МЕНЮ

16.01.2024

### Завтрак

Наименование Блюда

Выход порции

Эн. Ценность (ккал)

|   |            |              |
|---|------------|--------------|
| Овощи по сезону в нарезке(огурец)                     | 60         | 6            |
| Тефтели с рисом (мясные) с соусом сметанным и томатом | 90         | 159,07       |
| Макаронные изделия отварные с маслом                  | 150        | 196,80       |
| Напиток витаминизированный "Витоша"                   | 200        | 77,6         |
| Печенье топленое молоко                               | 30         | 136,7        |
| Хлеб пшеничный йодированный                           | 30         | 70,1         |
| <b>Итого</b>  | <b>560</b> | <b>646,3</b> |

## МЕНЮ

|  |             |                |
|--|-------------|----------------|
| Закуска из овощей (икра кабачковая)      | 60          | 67,0           |
| Суп гороховый                            | 200         | 89,32          |
| Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами | 90          | 156,1          |
| Пюре картофельное                        | 150         | 139,4          |
| Компот из яблок свежих                   | 200         | 114,6          |
| Хлеб пшеничный йодированный              | 40          | 93,52          |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный        | 30          | 68,97          |
| <b>Итого</b>                             | <b>770</b>  | <b>728,9</b>   |
| <b>Всего</b>                             | <b>1330</b> | <b>1 375,2</b> |

|                                      |            |              |
|--------------------------------------|------------|--------------|
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150        | 196,80       |
| Напиток витаминизированный "Витоша"  | 200        | 77,6         |
| Печенье топленое молоко              | 30         | 136,7        |
| Хлеб пшеничный йодированный          | 30         | 70,1         |
| <b>Итого</b>                         | <b>560</b> | <b>646,3</b> |

Ответственный повар: \_\_\_\_\_

*Е.А. Власова*

|  |             |                |
|--|-------------|----------------|
| Закуска из овощей (икра кабачковая)      | 60          | 67,0           |
| Суп гороховый                            | 200         | 89,32          |
| Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами | 90          | 156,1          |
| Пюре картофельное                        | 150         | 139,4          |
| Компот из яблок свежих                   | 200         | 114,6          |
| Хлеб пшеничный йодированный              | 40          | 93,52          |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный        | 30          | 68,97          |
| <b>Итого</b>                             | <b>770</b>  | <b>728,9</b>   |
| <b>Всего</b>                             | <b>1330</b> | <b>1 375,2</b> |